

3. Mai 2024
13.00 – 18.00
Uhr

Parkanlage der
Hessing Stiftung

MIT HESSING LÄUFT'S.

Kommen Sie zum **LAUSCHUH-TEST-FEST** und finden Sie Ihren perfekten Laufschuh!

EXKLUSIV: GRATIS TRAININGS- UND TECHNIKKURSE

Trainieren Sie doch gleich mit! Wir haben ein tolles Programm beim **LAUSCHUH-TEST-FEST** für Sie vorbereitet. So finden Sie sicher Ihren perfekten Laufschuh für Ihre Bedürfnisse.

Schauen Sie sich in Ruhe um, **testen Sie die modernsten Laufschuhe** und probieren Sie unbedingt **unsere Kurse** aus. Oder Sie trainieren gleich bei unseren **gratis Trainings** mit, wenn Sie beim Laufen noch besser werden wollen.

WANN? Freitag, 3. Mai 2024, 13.00 bis 18.00 Uhr | **LAUSCHUH-TEST-FEST** (keine Anmeldung nötig)

WO? Auf der Parkanlage der Hessing Stiftung | Hessingstr. 6a, 86199 Augsburg
(Bei schlechtem Wetter im Gartensaal der Hessing Burg)

WAS? 14.00 Uhr – 15.00 Uhr: **Nordic Walking Technik Kurs**

15.00 Uhr – 16.00 Uhr: **Athletiktraining**

16.00 Uhr – 16.30 Uhr: **Mobility Training für ein effizientes Warm-up**

16.30 Uhr – 17.30 Uhr: **Lauftechniktraining**

(Anmeldung zu den Kursen unter 0821 – 909 400 oder schuhtechnik@hessing-stiftung.de)

**Gratis Hessing
Laufsport T-Shirt
zu jedem Schuhkauf!***

* Angebot gilt nur am 3. Mai 2024
Barauszahlung ausgeschlossen.